

Kursplan gültig ab 1.9.2025



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 – 09:50			Pilates	Pilates	Zumba
10:00 – 10:50					Pilates
17:30 – 18:20			Zumba	BodyFit Universe	
18:00 – 18:50		BodyFit Universe			
18:30 – 19:20	Zumba		Pilates	Pilates	
19:00 – 19:50		Pilates Männer			
19:30 – 20:20	Pilates		Klangschale	Pilates Männer	
20:00 – 20:50					
20:30 – 21:20	Pilates Privat				
21:00 – 21:45					

Preise: Erwachsene: 25.00 / Studenten bar: 10.00

Universe Lektionen für Bewohner/Studenten kostenlos